



't hart verloskunde

ADVIES EN INFORMATIE
SEROTINITEIT

Afspraken/vragen ☎ 0572 - 76 00 33

Bevallingen/spoed ☎ 06 - 12 99 69 87



Serotiniteit

Je bent ongeveer 9 maanden zwanger, maar niet elk kind wordt ook na exact 40 weken geboren. Vaak duurt een zwangerschap langer, tot maximaal 42 weken. Na 42 weken ben je "overtijd" (serotien) en word je doorverwezen naar het ziekenhuis alwaar je bevalling zal worden ingeleid. In de periode tussen 41 en 42 weken spreek je van dreigende serotiniteit. In deze periode kunnen wij proberen je bevalling op te wekken om zo een inleiding te voorkomen. Dat kan op twee manieren: middels strippen en door de vliezen te breken.

Strippen

Tijdens het strippen probeer je, tijdens een inwendig onderzoek, de vliezen van de binnenkant van de baarmoeder los te maken zonder ze daadwerkelijk te breken. Het loswoelen van de vliezen zorgt voor afgifte van het hormoon oxytocine wat tijdens de bevalling voor de weeënactiviteit zorgt. Voorwaarde hierbij is wel dat er al ongeveer 2 tot 3 cm ontsluiting is en dat je 41 weken zwanger bent.

Strippen is ongevaarlijk voor jou of je ongeboren kind. De grootste nadelen zijn dat het een inwendig onderzoek is, er soms wat licht bloedverlies optreedt en sommige vrouwen krijgen fikse voorweën die helaas niet doorzetten in de echte bevalling.

Of het strippen daadwerkelijk aan zal slaan is van te voren moeilijk te zeggen. Eventueel effect merk je binnen maximaal 48 uur. Ben je na deze 48 uur nog niet bevallen kan het strippen ook weer herhaald worden. Strippen wordt meestal gedaan tijdens een zwangerschapscontrole op ons spreekuur.

Breken van de vliezen (het SERINAM-protocol)

Bij het SERINAM-protocol wordt actief geprobeerd om tijdens een inwendig onderzoek de vliezen te breken. De dosis oxytocine die hierbij vrijkomt is hoger dan tijdens het strippen, wat de kans van slagen vergroot. Helaas is dit geen garantie dat de bevalling daadwerkelijk zal beginnen.

Als de vliezen gebroken zijn, is er een open verbinding tussen je baby en de buitenwereld. Dit brengt een kleine kans op een infectie van hem of haar met zich mee. Om dit infectierisico zo klein mogelijk te houden, worden de vliezen pas de avond voorafgaand aan de inleiding gebroken, rond 20.00 uur, bij jou thuis. Mocht de bevalling dan toch niet doorzetten, word je maximaal 12 uur later sowieso ingeleid.

Voorwaarde bij het SERINAM-protocol is dat je baby goed is ingedaald en dat er minimaal 3 cm ontsluiting is. Degene die bij jou thuiskomt om de vliezen daadwerkelijk te breken is degene die bepaalt of dit ook daadwerkelijk kan.

Afhankelijk van het ziekenhuis van jouw voorkeur (Deventer of Zwolle) is een controle bij de gynaecoloog soms gebruikelijk. Als je hier vragen over hebt kun je die tijdens het spreekuur bespreekbaar maken.